

Погоджено:
 Начальник Золочівського районного
 управління ГУ Держпродспоживслужби
 у Львівській області
 _____ Людмила ОВОД

Затверджено:
 Начальник відділу освіти молоді і спорту
 Золочівської міської ради Золочівського району
 Львівської області
 _____ Андрій ЗАБРОЦЬКИЙ

**Примірне чотиритижневе сезонне меню для організації одноразового харчування в
 закладах загальної середньої освіти на зимовий період**

Збірник рецептур, № розкладки	Найменування страв	Брутто для дітей			Нетто для дітей			Енергетична цінність для дітей		
		6-11 р.	11-14 р.	14-18 р.	6-11 р.	11-14 р.	14-18 р.	6-11 р.	11-14 р.	14-18 р.
1-й тиждень		(г)	(г)	(г)	(г)	(г)	(г)	525-630	600-720	675-810
Понеділок										
1.2/	Салат з червоної капусти з соусом "Вінігрет"				100	100	100	60,63	60,63	60,63
	Капуста червонокочанна свіжа	37,5	37,5	37,50	30	30	30,00			
	Капуста білокочанна свіжа	83,1	83,1	83,10	66,5	66,5	66,50			
10.02	Соус "Вінігрет"				4	4	4	31,3	31,30	31,30
	Кислота лимонна	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02			
	Гірчиця харчова (ГЦ)	0,4	0,4	0,4	0,4	0,4	0,4			
	Олія соняшникова рафінована	2,2	3,1	3,3	2,2	3,1	3,3			
	Цукор пісок	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2			
	Сіль йодована	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3			
4.06	Котлета по-міланськи з сиром				90	125	150	228,20	316,90	380,30
	Філе куряче	70	103,1	123,7	68	100	120			
	Сухарі панірувальні (Г)	17	25	30	17	25	30			
	Яйце куряче (Я)	0,2	0,3	0,3	6,8	10	12			
	Молоко(МП,Л)	6,8	10	12	6,8	10	12			
	Борошно пшеничне (Г)	7,8	11,5	13,8	7,7	11,3	13,5			
	Сіль йодована	0,3	0,4	0,5	0,3	0,4	0,5			
	Сир твердий(МП,Л)	9	13	15,5	8,5	12,5	15			
	Перець чорний мелений	0,1	0,1	0,2	0,1	0,1	0,2			
	Олія соняшникова для деко	1,3	1,9	3,2	1,3	1,9	3,2			
08.15	Кускус розсипчастий				120	150	150	156,10	195,10	195,10
	Кускус	58,8	73,5	73,5	58,8	73,5	73,5			
	Вода	58,8	73,5	73,5	58,8	73,5	73,5			
	Сіль йодована	0,4	0,5	0,5	0,4	0,5	0,5			
	Масло вершкове (МП,Л)	2,0	2,5	3,5	2,0	2,5	3,5			
11.02	Компот з св. яблука з родзинками				150	150	150	33,00	33,00	33,00
	Яблука свіжі	38,0	38,0	38,0	38,0	38,0	38,0			
	Вода питна	165	165	165	165	165	165			
	Родзинки	7,5	7,5	7,5	7,5	7,5	7,5			
	Цукор пісок	7,3	7,3	7,3	7,3	7,3	7,3	27,30	27,30	27,30
12.01	Апельсин	92	92	92	62	62	62	31,0	31,0	31,0
	Всього							475,60	603,30	666,70
Вівторок										
ст 355/2014р	Салат з моркви				70	70	70	66,16	66,16	66,16
	Морква свіжа (с)	78,4	78,4	78,4	63	63	63			
	Цукор білий	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5			
	Олія соняшникова рафінована	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5			
	Сіль йодована	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3			
3.03	Пухкий омлет з орегано				50	50	50	87	87,00	87,00
	Яйця курячі (Я)	1шт	1шт	1шт	40	40	40,00			
	Орегано сухе	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3			
	Молоко питне 2,5% (Л)	7,5	7,5	7,5	7,5	7,5	7,5			
	Борошно пшеничне (Г)	5,0	5,0	5,0	5,0	5,0	5,0			
	Сіль йодована	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2			
	Олія соняшникова рафінована	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3			
08.05	Різотто з зеленим горошком				150	200	200	238,40	317,90	317,90
	Крупа рисова	26,3	35	35	25,5	34	34			
	Цибуля ріпчаста	10,7	14,3	14,3	9	12	12			
	Часник свіжий	1,9	2,6	2,6	1,5	2	2			
	Олія соняшникова рафінована	2,7	4,2	5,7	4,5	4,2	5,7			
	Масло вершкове (МП,Л)	2	2,5	3,5	2	2,5	3,5			
	Горошок зелений (свіжоморожений)	15	20	20	15	20	20			
	Сир твердий(МП,Л)	12,2	15,5	15,5	12	15	15			
	Сіль йодована	0,5	1	1	0,5	1	1			
	Перець чорний мелений	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2			

11.15	Овочевий бульйон н/ф (С)				94,1	125,4	125,4	5,90	7,86	7,86
	Морква свіжа (С)	6,1	8,2	8,2	4,7	6,3	6,3			
	Селера корінь (С)	6,2	8,3	8,3	4,2	5,6	5,6			
	Цибуля ріпчаста	2,3	3	3	2	2,5	2,5			
	Лавровий листок	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001			
11.03	Узвар				180	180	180	96,90	96,90	96,90
	Сухофрукти	25	25	25	25	25	25			
	Вода	198	198	198	198	198	198			
	Цукор пісок	7	7	7	7	7	7	26,18	26,18	26,18
	Хліб цільнозерновий	30	50	50	30	50	50	74,1	123,6	123,6
12.01	Банан	167	167	167	100	100	100	95,00	95,00	95,00
	Всього							623,51	754,39	754,39

Середа

1.36	Салат з буряка з ароматною олією				100	100	100	69,25	69,25	69,25
	Буряк столовий свіжий (с)	125	125	125,00	97	97	97			
10.10	Соус "Ароматна олія"				3	3	3	24,4	24,40	24,40
	Олія соняшникова рафінована	2,1	2,9	4	2,1	2,9	4			
	Сіль йодована	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3			
	Кислота лимонна	0,003	0,003	0,003	0,003	0,003	0,003			
	Орегано сушений	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2			
6.01	Рибні нагетси				70(2шт)	105(3шт)	140(4шт)	113,80	170,70	227,60
	Філе хека зі шкірою	66,5	99,8	133,0	60,0	90,0	120,0			
	Хліб пшеничний цільнозерновий(Г)	17,5	26,3	35,0	10,5	15,8	21,0			
	Сіль йодована	0,2	0,3	0,4	0,2	0,3	0,4			
	Яйця курячі (Я)	6,3	9,5	12,6	5,6	8,4	11,2			
	Борошно пшеничне (Г)	5,6	8,4	11,2	5,3	7,9	10,5			
	Сухарі панірувальні (Г)	8,4	12,6	16,8	7,0	10,5	14,0			
	Олія для змащування деко	1,4	2,1	2,5	1,4	2,1	2,5			
10.05	Соус "Кетчуп"				15	20	25	7,90	10,50	13,20
	Томатна паста	3,2	4,3	5,3	3,2	4,3	5,3			
	Цукор пісок	0,8	1,0	1,3	0,8	1,0	1,3			
	Сіль йодована	0,1	0,2	0,2	0,1	0,2	0,2			
	Лавровий лист скхий	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001			
	Крохмаль картопляний	0,4	0,6	0,7	0,4	0,6	0,7			
	Часник сушений	0,2	0,3	0,4	0,2	0,3	0,4			
08.13	Картопляне пюре з орегано				140	175	175	189,71	237,14	237,14
	Картопля (с)	178,5	223,1	223,1	119,7	153	153			
	Масло вершкове (МП,Л)	2,0	2,5	3,5	2,0	2,5	3,5			
	Молоко (МП,Л)	21	26,3	26,3	21	26,3	26,3			
	Сіль йодована	0,4	0,6	0,6	0,4	0,6	0,6			
11.05	Какао з молоком				180	180	180	101,23	101,23	101,23
	Какао-порошок	3	3	3	3	3	3			
	Молоко (МП,Л)	171	171	171	171	171	171			
	Вода	20	20	20	20	20	20			
	Цукор	6,7	6,7	6,7	6,7	6,7	6,7	25,06	25,06	25,06
12.01	Мандарини	111	111	111	100	100	100	38,00	38,00	38,00
	Всього							475,70	582,63	642,23

Четвер

4. Клопотенко	Салат з буряком та квашеною капустою				100	100	100	89,95	89,95	89,95
	Буряк столовий свіжий (с)	100,5	100,5	100,5	78	78	78			
	Капуста квашена	27,1	27,1	27,1	19	19	19			
	Олія соняшникова рафінована	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5			
	Сіль йодована	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5			
08.25	Булгур				120	150	150	165,00	165,00	165,00
	Булгур (Г)	48	60	60	48	60	60			
	Вода	86,4	108	108	86,4	108	108			
	Сіль йодована	0,4	0,5	0,5	0,4	0,5	0,5			
	Олія соняшникова рафінована	1,7	3,2	4,7	1,7	3,2	4,7			
07.12	Запиканка сирна з бананом				131	131	131	239,80	239,80	239,80
	Сир кисломолочний (МП,Л)	75	75	75	75	75	75			
	Крупа манна (Г)	5,9	5,9	5,9	5,9	5,9	5,9			
	Цукор пісок	6	6	6	6	6	6			
	Сіль йодована	0,1	0,5	0,5	0,1	0,5	0,5			
	Банан свіжий	65	65	65	39	39	39			
	Олія соняшникова рафінована	1,3	1,3	1,3	1,3	1,3	1,3			
	Сухарі панірувальні (Г)	3,9	3,9	3,9	3,9	3,9	3,9			
	Сметана (МП,Л)	3,9	3,9	3,9	3,9	3,9	3,9			
	Ванільний цукор	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3			
	Куркума	0,7	0,7	0,7	0,7	0,7	0,7			

ст 513/2014р	Чай з лимоном				180/5	180/5	180/5	68,26	68,26	68,26
	Чай чорний	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5			
	Цукор пісок	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	5,60	5,60	5,60
	Вода	180	180	180	180	180	180			
	Лимон	8	8	8	5	5	5			
	Хліб цільнозерновий	30	50	50	30	50	50	74,1	123,6	123,6
12.01	Яблуко	69	69	69	61	61	61	52,40	52,40	52,40
	Всього							689,54	738,96	738,96

П'ятниця

ст 501/2014р	Ікра буряково-морквяна				50	50	50	37,36	37,36	37,36
	Буряк столовий свіжий (с)	36,7	39,7	36,7	29,4	29,4	29,4			
	Морква свіжа (с)	36,7	39,7	36,7	29,4	29,4	29,4			
	Олія соняшникова рафінована	1	1,4	2	1	1,4	2			
	Цукор пісок	3,5	1,6	0,6	3,5	1,6	0,6	13,09	5,98	2,24
	Сіль йодована	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1			
5.05	Болоньезе				120	180	210	198,97	298,46	348,20
	Філе куряче	69,3	100,4	120,5	69	100	120			
	Цибуля ріпчаста	30	45	52,5	25,2	37,8	44,1			
	Часник свіжий	2,8	4,1	4,8	2	3,1	3,6			
	Олія соняшникова рафінована	2,5	3,6	4,5	2,4	3,6	4,5			
	Томатна паста	12	18	21	12	18	21			
	Перець чорний мелений	0,1	0,2	0,2	0,1	0,2	0,2			
	Сіль йодована	0,4	0,5	0,6	0,4	0,5	0,6			
	Цукор пісок	4	5,9	6,9	4	5,9	6,9			
2.15	Овочевий бульйон н/ф (С)				60	90	105	3,70	5,64	6,58
	Морква свіжа (С)	3,9	5,8	6,8	3,9	5,8	6,8			
	Селера корінь (С)	4,3	5,9	6,9	4,3	5,9	6,9			
	Цибуля ріпчаста	1,4	2,2	2,5	1,4	2,2	2,5			
	Лавровий листок	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001			
ст 505/2014р	Спагетті відварні				120	150	150	167,87	201,57	201,57
	Макаронні вироби Спагетті (Г)	40	50	50	40	50	50			
	Сіль йодована	0,5	0,9	0,8	0,5	0,9	0,8			
	Вода	120	150	150	120	150	150			
	Масло вершкове (МП,Л)	2	2,5	3,5	2	2,5	3,5			
	Сік фрктвий	200	200	200	200	200	200	109,00	109,00	109,00
	Хліб цільнозерновий	30	50	50	30	50	50	74,1	123,6	123,6
	Сир твердий (МП,Л)	15	15	15	15	15	15	54,0	54,0	54,0
12.01	Апельсин	149	149	149	100	100	100	31,0	31,0	31,0
	Всього							689,12	866,56	913,50

590,694	709,168	743,156
---------	---------	---------

Збірник рецептур, № розкладки	Найменування страв	Брутто для дітей			Нетто для дітей			Енергетична цінність для дітей		
		6-11 р.	11-14 р.	14-18 р.	6-11 р.	11-14 р.	14-18 р.	6-11 р.	11-14 р.	14-18 р.
II-й тиждень		(г)	(г)	(г)	(г)	(г)	(г)	525-630	600-720	675-810
Понеділок										
1.24	Салат з капустию та морквою				100	100	100,00	64,02	64,02	64,02
	Капуста білокачанна свіжа	75	75	75	60	60	60			
	Морква (с)	45,3	45,3	45,3	35	35	35			
	Кислота лимонна	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01			
	Сіль йодована	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3			
-5	Цукор пісок	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	9,35	9,35	9,35
	Перець чорний мелений	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1			
	Олія соняшникова рафінована	2,4	3	3,5	2,4	3	3,5			
4.08	Курячий шніцель				70	100	120	148,50	202,09	254,50
	Філе куряче	72	103	123	70	100	120			
	Сухарі панірувальні (Г)	10,5	15	18	10,5	15	18			
	Яйце куряче (Я)	0,1	0,2	0,2	0,1	0,2	0,2			
	Вода	3,5	5	6	3,5	5	6			
	Борошно пшеничне (Г)	3,6	5,2	6,2	3,6	5,2	6,2			
	Сіль йодована	0,3	0,5	0,5	0,3	0,5	0,5			
	Перець чорний мелений	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1			
	Олія соняшникова для деко	1,1	2	3	1,1	2	3			
08.06	Горохове пюре з зеленого гороху				120	150	150	173,20	206,50	216,50
	Горох зелений сухий	54,0	67,5	67,5	53,4	66,8	66,8			
	Вода	204,0	255,0	255,0	204,0	255,0	255,0			
	Сіль йодована	0,4	0,7	0,7	0,5	0,7	0,7			
	Масло вершкове (МП,Л)	2,0	2,5	3,5	2,0	2,5	3,5			
11.12	Йогурт	125	125	125	125	125	125	86,00	86,00	86,00
	Хліб цільнозерновий	30	50	50	30	50	50	74,1	123,6	123,6
12.01	Банан	167	167	167	100	100	100	95,00	95,00	95,00
Всього								650,20	786,51	848,92

Вівторок

1.22	Салат з капусти, зеленого горошку з насінням соняшнику				100	100	100,0	94,37	94,37	94,37
	Капуста білокачанна свіжа	100	100	100	81	81	81			
	Горошок зелений свіжоморожений	11	11	11	11	11	11			
	Сіль йодована	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3			
	Ядра насіння соняшника	5	5	5	5	5	5			
10.10	Соус "Ароматна олія"				3	3	3			
	Олія соняшникова рафінована	2,1	2,9	4	2,1	2,9	4			
	Сіль йодована	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3			
	Кислота лимонна	0,03	0,03	0,03	0,03	0,03	0,03			
	Орегано сушений	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2			
Збірн. рец. 82р.	Каша пшенична "Артек" з цибулею				130	160	160	190,17	234,05	234,05
	Крупа пшенична «Артек»	48	60	60	48	60	60			
	Вода	121	152	152	121	152	152,00			
	Сіль йодована	0,4	0,9	0,9	0,4	0,9	0,9			
	Масло вершкове (МП,Л)	2	2,5	3,5	2	2,5	3,5			
	Маса каші:				120	150	150			
	Цибуля ріпчаста	20	24	24	17	20	20			
	Олія соняшникова рафінована	1,4	2,1	2,5	1,4	2,1	2,5			
	Маса пасерованої цибулі ріпчастої:									
07.24	Пан де калатрава (шарлотка з хліба та молока)				60	80	100	49,32	65,76	82,19
	Молоко (МП,Л)	40	53,4	66,7	40	53,4	66,7			
	Яйця курячі (Я)	4	5,4	6,8	3,6	4,8	6			
	Цукор пісок	2,8	3,7	4,6	2,8	3,7	4,6			
	Хліб пшеничний цільнозерновий(Г)	12	16	20	12	16	20			
	Кориця мелена	0,5	0,7	0,9	0,5	0,7	0,9			
	Ванільний цукор	0,2	0,3	0,4	0,2	0,3	0,4			
	Сіль йодована	0,2	0,2	0,3	0,2	0,2	0,3			
11.63	Чай масала				200	200	200	76,86	76,86	76,86
	Вода	84	84	84	84	84	84			
	Чорний чай	0,6	0,6	0,6	0,6	0,6	0,6			
	Молоко (МП,Л)	120	120	120	120	120	120			
	Ванільний цукор	0,6	0,6	0,6	0,6	0,6	0,6			
	Кориця мелена	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3			
	Гвоздика	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2			
за понеділок +5г	Цукор пісок	9,7	8,8	7,9	9,7	8,8	7,9	36,28	32,91	29,55
12.01	Мандарини	135	135	135	100	100	100	38,00	38,00	38,00

Всього							485,00	394,18	555,02
--------	--	--	--	--	--	--	--------	--------	--------

Середа

№5 Клопотенко	Салат з буряком та сухариками				100	100	100,00	150,17	150,17	150,17
	Буряк столовий свіжий (с)	105,4	105,4	105,4	80,0	80,0	80,0			
	Олія соняшникова рафінована	2,3	3,2	4,0	2,3	3,2	4,0			
	Сіль йодована	0,4	0,6	0,6	0,4	0,6	0,6			
	Хліб пшеничний цільнозерновий(Г)	22	22	22,0	20	20	20,0			-
6.02	Риба запечена з морквою та цибулею під соусом "Бешамель"				60	90	120	71,30	107,00	142,70
	Філе хека зі шкірою	66,9	100,4	133,0	60,0	90,0	120,0			
	Сіль йодована	0,2	0,2	0,3	0,2	0,2	0,3			
	Перець чорний мелений	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1			
	Морква свіжа (с)	7,8	11,7	15,5	6,0	9,0	12,0			
	Цибуля ріпчаста	7,1	9,0	14,3	6,0	9,0	12,0			
	Олія для змащування деко	1,2	1,8	2,5	1,2	1,8	2,5			
10.03	Соус "Бешамель"				9	13,5	18	7,63	11,45	15,26
	Борошно пшеничне (Г)	0,5	0,7	1,0	0,5	0,7	1,0			
	Масло вершкове (МП,Л)	0,2	0,2	0,4	0,2	0,2	0,4			
	Молоко питне 2,5% (Л)	8,6	12,8	17,1	8,6	12,8	17,1			
	Мускатний горіх	0,05	0,08	0,10	0,05	0,08	0,10			
	Сіль йодована	0,03	0,04	0,05	0,03	0,04	0,05			
08.12	Картопля відварна з маслом				120	150	150	151,40	189,30	189,30
	Картопля (с)	180,8	226	226	121,2	151,5	151,5			
	Сіль йодована	0,4	0,7	0,6	0,4	0,7	0,6			
	Масло вершкове (МП,Л)	1,8	2,3	3,1	1,8	2,3	3,1			
	Кріп сушений	0,1	0,2	0,2	0,1	0,2	0,2			
11.05	Какао з молоком				180	180	180	101,23	101,23	101,23
	Какао-порошок	3	3	3	3	3	3			
	Молоко (МП,Л)	171	171	171	171	171	171			
	Вода	20	20	20	20	20	20			
	Цукор пісок	7,5	7,5	7,5	7,5	7,5	7,5	28,05	28,05	28,05
12.01	Яблуко	114	114	114,00	100	100	100,00	52,4	52,40	52,40
	Всього							562,18	639,60	679,11

Четвер

№24 Клопотенко	Салат з буряком, яблуками та квашеною капустою				100	100	100	79,00	79,00	79,00
	Буряк столовий свіжий (с)	52,7	52,7	52,7	40	40	40			
	Капуста квашена	43	43	43	30	30	30			
	Яблуко свіже	35	35	35	30	30	30			
	Олія соняшникова рафінована	3,5	5	6,5	3,5	5	6,5			
	Сіль йодована	0,5	0,8	0,8	0,5	0,8	0,8			
07.08	Мак енд чіз				120/48/13	150/60/13	150/60/13	181,20	226,47	226,47
	Макаронні вироби з цільнозернового борошна (Г)	40	50	50	40	50	50			
	Вода	120	150	150	120	150	150			
	Масло вершкове (МП,Л)	1	1,3	2,3	1	1,3	2,3			
	Сіль йодована	0,4	0,5	0,5	0,4	0,5	0,5			
	Сир твердий(МП,Л)	13	13	13	13	13	13			
10.03	Соус "Бешамель"				48	60	60	53,82	53,82	53,82
	Борошно пшеничне (Г)	2,5	3,2	3,2	2,5	3,2	3,2			
	Масло вершкове (МП,Л)	1	1,2	1,2	1	1,2	1,2			
	Молоко питне 2,5% (Л)	45,6	57	57	45,6	57	57			
	Мускатний горіх	0,3	0,4	0,4	0,3	0,4	0,4			
	Сіль йодована	0,1	0,2	0,2	0,1	0,2	0,2			
11.03	Узвар				180	180	180	96,90	96,90	96,90
	Сухофрукти	25	25	25	25	25	25			
	Вода	198	198	198	198	198	198			
за п'ятницюк +5г	Цукор пісок	12,5	12,5	12,5	12,5	12,5	12,5	46,75	46,75	46,75
12.01	Апельсин	104	104	104	70	70	70	31,0	31,0	31,0
	Всього							441,92	487,19	487,19

П'ятниця

1.09	Салат з квашених огірків і свіжої капусти				100	100	100	70,31	70,31	70,31
	Огірки квашені	44,4	44,4	44,4	40	40	40			
	Морква свіжа (с)	35,6	35,6	35,6	27,5	27,5	27,5			
	Капуста білокачанна свіжа	34,4	34,4	34,4	27,5	27,5	27,5			
10.10	Соус "Ароматна олія"				4	4	4	24,4	24,40	24,40
	Олія соняшникова рафінована	1,0	1,9	2,5	1,0	1,9	2,5			
	Сіль йодована	0,4	0,5	0,5	0,4	0,5	0,5			
-5	Цукор пісок	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5			
	Кислота лимонна	0,03	0,03	0,03	0,03	0,03	0,03			

	Орегано сушений	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2			
4.04	Плов з курячим м'ясом				180	250	300	279,81	388,62	466,35
	Філе куряче	72,4	100,5	120,6	70,2	97,5	117			
	Крупа рисова	39,6	55	66	38,7	53,8	64,5			
	Масло вершкове (МП,Л)	2	2,5	3,5	2	2,5	3,5			
	Олія соняшникова рафінована	2,5	3,1	4	2,5	3,1	4			
	Цибуля ріпчаста	9,6	13,4	16,1	8,1	11,3	13,5			
	Морква свіжа (с)	11,7	16,2	19,4	9	12,5	15			
	Томатна паста	6,3	8,8	10,5	6,3	8,8	10,5			
	Кмин	0,5	0,8	0,9	0,5	0,8	0,9			
	Перець чорний мелений	0,2	0,3	0,3	0,2	0,3	0,3			
	Сіль йодована	0,6	1	1	0,6	1	1			
	Сік томатний	200	200	200	200	200	200	36,00	36,00	36,00
	Хліб цільнозерновий	30	50	50	30	50	50	74,1	123,6	123,6
12.01	Банан	167	167	167	100	100	100	95,00	95,00	95,00
	Всього							579,65	737,88	815,61

543,79	609,072	677,17
---------------	----------------	---------------

Збірник рецептур, №	Найменування страв	Брутто для дітей			Нетто для дітей			Енергетична цінність для дітей		
		6-11 р.	11-14 р.	14-18 р.	6-11 р.	11-14 р.	14-18 р.	6-11 р.	11-14 р.	14-18 р.
		(г)	(г)	(г)	(г)	(г)	(г)	525-630	600-720	675-810
	Понеділок									
1.31	Салат з капусти, яблуком та селерою				100	100	100,00	66,02	66,02	66,02
	Капуста білокачанна свіжа	62,5	62,5	62,50	50	50	50,00			
	Яблука свіжі	36	36	36,00	30	30	30,00			
	Селера (корінь)	24	24	24,00	16	16	16,00			
10.01	Заправка до салату				4	4	4	26,74	26,74	26,74
	Олія соняшникова рафінована	1,7	2,4	3,0	1,7	2,4	3,0			
	Сіль йодована	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3			
	Цукор	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2			
	Вода	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5			
	Кислота лимонна	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02			
4.07	Курка по-італійськи				60	85	100	74,40	105,40	123,99
	Філе куряче	74,2	105,2	123,7	72,0	102,0	120,0			
	Томатна паста	6,0	8,5	10,0	6,0	8,5	10,0			
	Цибуля ріпчаста	5,0	7,1	8,3	4,2	6,0	7,0			
	Часник сухий	0,6	0,9	1,0	0,6	0,9	1,0			
	Сіль йодована	0,2	0,3	0,3	0,2	0,3	0,3			
	Перець чорний мелений	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1			
	Орегано сушений	0,2	0,3	0,3	0,2	0,3	0,3			
	Олія соняшникова рафінована	1,8	2,6	3,5	1,8	2,6	3,5			
ст 505/2014р	Спагетті відварні				120	150	150	167,87	201,57	201,57
	Макаронні вироби Спагетті (Г)	40	50	50	40	50	50			
	Сіль йодована	0,5	0,9	0,8	0,5	0,9	0,8			
	Вода	120	150	150	120	150	150			
	Масло вершкове (МП,Л)	2	2,5	3,5	2	2,5	3,5			
11.05	Какао з молоком				200	200	200	112,48	112,48	112,48
	Какао-порошок	3,3	3,3	3,3	3,3	3,3	3,3			
	Молоко (МП,Л)	190,0	190,0	190,0	190,0	190,0	190,0			
	Вода	20,0	20,0	20,0	20,0	20,0	20,0			
	Цукор	7,3	7,3	7,3	7,3	7,3	7,3	27,30	27,30	27,30
	Хліб цільнозерновий	30	50	50	30	50	50	74,1	123,6	123,6
12.01	Мандарини	95	95	95	70	70	70	26,60	26,60	26,60
	Всього							575,54	689,66	708,25
	Вівторок									
1.28	Салат з капусти з ароматною олією				70	70	70	55,4	55,40	55,40
	Капуста білокачанна свіжа	84,9	84,9	84,9	72	72	72			
	Сіль йодована	0,1	0,3	0,3	0,1	0,3	0,3			
10.10	Соус "Ароматна олія"				3	3	3	24,4	24,40	24,40
	Олія соняшникова рафінована	1,1	1,9	3	1,1	1,9	3			
	Сіль йодована	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3			
	Кислота лимонна	0,003	0,003	0,003	0,003	0,003	0,003			
	Орегано сушений	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2			
3.05	Фрітата				50	50	50	87,00	87,00	87,00
	Яйця курячі (Я)	1шт	1шт	1шт	40	40	40			
	Сіль йодована	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,20			
	Томатна паста	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5			
	Перець чорний мелений	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1			
	Горошок зелений свіжоморожений	10	10	10	10	10	10			
	Олія соняшникова рафінована	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3			
08.16	Овочева пaelья				120	150	150	160,60	200,70	200,70
	Морква свіжа (с)	15,5	19,4	19,4	12	15	15			
	Цибуля ріпчаста	14,3	17,9	17,9	12	15	15			
	Олія соняшникова рафінована	2,1	2,8	3	2,1	2,8	3			
	Крупа рисова	36	45	45	36	45	45			
	Куркума мелена	0,7	0,9	0,9	0,7	0,9	0,9			
	Масло вершкове (МП,Л)	2	2,5	3,5	2	2,5	3,5			
	Томатна паста	2,5	3,8	3,8	2,5	3,8	3,8			
	Сіль йодована	0,4	0,7	0,7	0,4	0,7	0,7			
2.15	Овочевий бульйон н/ф (С)				84	105	105	5,25	6,56	6,56
	Морква свіжа (с)	5,4	6,8	6,8	4,2	5,3	5,3			
	Селера корінь (С)	5,5	6,9	6,9	3,8	4,7	4,7			
	Цибуля ріпчаста	2	2,5	2,5	1,7	2,1	2,1			
	Лавровий листок	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01			
	Часник сухий	1,2	1,5	1,5	1,2	1,5	1,5			
11.08	Чай масала				180	180	180	69,18	69,18	69,18
	Вода	75,6	75,6	75,6	75,6	75,6	75,6			
	Чорний чай	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5			

	Молоко (МП,Л)	108	108	108	108	108	108			
	Ванільний цукор	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5			
	Кориця мелена	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3			
	Гвоздика	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2			
	Цукор пісок	7,5	7,5	7,5	7,5	7,5	7,5	28,05	28,05	28,05
	Хліб цільнозерновий	30	50	50	30	50	50	74,1	123,6	123,6
	Сир твердий (МП,Л)	7	7	7	7	7	7	25,2	25,2	25,2
12.01	Яблуко	114	114	114	100	100	100	52,40	52,40	52,40
	Всього							581,61	672,44	672,44

Середа

ст 501/2014р	Бурак припущений зі сметаною				100	100	100	70,5	70,50	70,50
	Бурак столовий свіжий (с)	120,0	120,0	120,0	90,0	90,0	90,0			
	Сметана (МП,Л)	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0			
	Сіль йодована	0,4	0,5	0,5	0,4	0,5	0,5			
6.06	Стіки рибні				70(2шт)	105(3шт)	140(4шт)	112,20	168,20	235,50
	Філе хека зі шкірою	66,5	99,8	133,0	59,9	89,8	119,7			
	Яйце куряче (Я)	6,0	8,9	11,9	5,6	8,4	11,2			
	Борошно пшеничне (Г)	5,6	8,4	11,2	5,6	8,4	11,2			
	Сухарі панірувальні (Г)	14,0	21,0	28,0	14,0	21,0	28,0			
	Олія соняшникова рафінована	3,5	5,0	6,5	3,5	5,0	6,5			
	Сіль йодована	0,2	0,4	0,4	0,2	0,4	0,4			
08.13	Картопляне пюре з орегано				140	175	175	189,71	237,14	237,14
	Картопля (с)	178,5	223,1	223,1	119,7	153	153			
	Масло вершкове (МП,Л)	2,0	2,5	3,5	2,0	2,5	3,5			
	Молоко (МП,Л)	21	26,3	26,3	21	26,3	26,3			
	Сіль йодована	0,4	0,6	0,6	0,4	0,6	0,6			
	Орегано сушений	0,3	0,4	0,4	0,3	0,4	0,4			
11.03	Узвар				180	180	180	96,90	96,90	96,90
	Сухофрукти	20	20	20	20	20	20			
	Вода	198	198	198	198	198	198			
	Цукор пісок	7,5	7,5	7,5	7,5	7,5	7,5	28,05	28,05	28,05
12.01	Апельсин	149	149	149	100	100	100	31,0	31,0	31,0
	Всього							528,36	631,79	699,09

Четвер

1.13	Салат з моркви, яблук з соусом "Вінігрет"				100	100	100	74,25	74,25	74,25
	Морква свіжа (с)	73	73	73	56	56	56			
	Яблука свіжі	47	47	47	41	41	41			
10.02	Соус "Вінігрет"				4	4	4	31,30	31,30	31,30
	Кислота лимонна	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02			
	Гірчиця харчова (ГЦ)	0,4	0,4	0,4	0,4	0,4	0,4			
	Олія соняшникова рафінована	0,5	1,0	2,5	0,5	1,0	2,5			
	Сіль йодована	0,5	1,0	1,0	0,5	1,0	1,0			
	Цукор пісок	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2			
08.23	Кускус розсипчастий з овочами				120	150	150	174,72	218,30	218,30
	Кускус	48	60	60	48	60	60			
	Вода	48	60	60	48	60	60			
	Сіль йодована	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3			
	Олія соняшникова рафінована	3	4	4	3	4	4			
	Бурак столовий свіжий (с)	15,5	19,4	19,4	12	15	15			
	Морква свіжа (с)	16,2	20,3	20,3	12	15	15			
07.13	Львівський сирник з морквою і сметаною				120	120	120	237,40	237,40	237,40
	Сир кисломолочний (МП,Л)	72	72	72	72	72	72			
	Яйце куряче (Я)	16,2	16,2	16,2	14,4	14,4	14,4			
	Борошно пшеничне (Г)	4,8	4,8	4,8	4,8	4,8	4,8			
	Сіль йодована	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2			
	Ванільний цукор	1,2	1,2	1,2	1,2	1,2	1,2			
	Масло вершкове (МП,Л)	2	2,5	3,5	2	2,5	3,5			
	Крохмаль картопляний	4,3	4,3	4,3	4,3	4,3	4,3			
	Цукор пісок	4,8	4,8	4,8	4,8	4,8	4,8			
	Морква свіжа (с)	43,2	43,2	43,2	36	36	36			
ст 512/2014р	Чай				180	180	180	44,34	44,34	44,34
	Чай чорний	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5			
	Вода	180	180	180	180	180	180			
за п'ятницю +5г	Цукор	7,5	7,5	7,5	7,5	7,5	7,5	28,05	28,05	28,05
	Хліб цільнозерновий	30	50	50	30	50	50	74,1	123,6	123,6
12.01	Банан	100,2	100,2	100,2	60	60	60	57,00	57,00	57,00
	Всього							721,19	814,19	814,19

П'ятниця

1.37	Салат з буряком та чорносливом				65	65	65	53,84	53,84	53,84
	Бурак столовий свіжий (с)	65,88	65,88	65,88	51	51	51			

	Сметана (МП,Л)	10	10	10	10	10	10			
	Чорнослив без кісточок	5	5	5	5	5	5			
-5	Цукор пісок	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5			
4.10	Запечене філе курки з орегано та сиром твердим				50	75	90	89,90	134,80	161,80
	Філе куряче	72,2	103,1	122,3	70	100	120			
	Сіль йодована	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2			
	Олія соняшникова рафінована	1,5	2,3	2,3	1,5	2,3	2,3			
	Орегано сушений	0,1	0,2	0,2	0,1	0,2	0,2			
	Сир твердий (МП,Л)	6	6	6	6	6	6	21,60	21,60	21,60
08.07	Лобію з квасолею				210	250	250	224,99	267,85	267,85
08.09	Квасоля червона варена				120	150	150			
	Квасоля червона суха	60,0	75,0	75,0	59,4	74,3	74,3			
	Масло вершкове (МП,Л)	2,0	2,5	3,5	2,0	2,5	3,5			
	Сіль йодована	0,4	0,5	0,5	0,4	0,5	0,5			
	Цибуля ріпчаста	29,8	35,7	35,7	25,0	30,0	30,0			
	Морква свіжа (с)	32,3	38,8	38,8	25,0	30,0	30,0			
	Томатний сік	25,0	40,0	40,0	40,0	40,0	40,0			
	Вода	75,0	90,0	90,0	75,0	90,0	90,0			
	Сіль йодована	0,4	0,8	0,8	0,8	0,8	0,8			
	Олія соняшникова рафінована	2,0	2,7	4,2	2,0	2,7	4,2			
	Сік фрктвий	200	200	200	160	160	160	87,20	87,20	87,20
12.01	Мандарини	135	135	135	100	100	100	38,00	38,00	38,00
	Всього							515,53	603,29	630,29

584,446	682,274	704,852
----------------	----------------	----------------

Збірник рецептур, №	Найменування страв	Брутто для дітей			Нетто для дітей			Енергетична цінність для дітей		
		6-11 р.	11-14 р.	14-18 р.	6-11 р.	11-14 р.	14-18 р.	6-11 р.	11-14 р.	14-18 р.
		(г)	(г)	(г)	(г)	(г)	(г)	525-630	600-720	675-810
Понеділок										
1.20	Салат з капусти, моркви і зеленого горошку				100	100	100,00	67,98	67,98	67,98
	Капуста білокачанна свіжа	76,25	76,25	76,25	61	61	61			
	Морква свіжа (с)	19,5	19,5	19,5	15	15	15			
	Горошок зелений свіжоморожений	20	20	20	20	20	20			
10.02	Соус "Вінігрет"				4	4	4	31,3	31,30	31,30
	Кислота лимонна	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02			
	Гірчиця харчова (ГЦ)	0,4	0,4	0,4	0,4	0,4	0,4			
	Олія соняшникова рафінована	2,2	3,1	3,7	2,2	3,1	3,7			
	Цукор пісок	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2			
	Сіль йодована	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3			
4.09	Курачі нагетси				85	125	150	186,30	274,00	328,90
	Філе куряче	70,1	103,1	123,7	68	100	120			
	Перець чорний мелений	0,1	0,1	0,2	0,1	0,1	0,2			
	Сіль йодована	0,3	0,4	0,5	0,3	0,4	0,5			
	Хліб цільнозерновий(Г)	8,5	12,5	15	8,5	12,5	15			
	Борошно пшеничне (Г)	8,5	12,5	15	8,5	12,5	15			
	Яйце куряче (Я)	15,3	22,5	27	13,6	20	24			
	Молоко пастеризоване (МП,Л)	6,8	10	12	6,8	10	12			
	Сухарі панірувальні (Г)	8,5	12,5	15	8,5	12,5	15			
	Олія соняшникова для деко	1,3	1,9	2,8	1,3	1,9	2,8			
10.05	Соус "Кетчуп"				15	20	25	7,90	10,50	13,20
	Томатна паста	3,2	4,3	5,3	3,2	4,3	5,3			
	Цукор пісок	0,8	0,8	0,8	0,8	0,8	0,8			
	Сіль йодована	0,1	0,2	0,2	0,1	0,2	0,2			
	Лавровий лист скхий	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001			
	Крохмаль картопляний	0,4	0,6	0,7	0,4	0,6	0,7			
	Часник сушений	0,2	0,3	0,4	0,2	0,3	0,4			
08.01	Гречана каша				120	150	150	132,70	165,80	165,80
	Гречана крупа	57,1	71,4	71,4	56,4	70,5	70,5			
	Вода	85,2	106,5	106,5	85,2	106,5	106,5			
	Сіль йодована	0,4	0,5	0,5	0,4	0,5	0,5			
	Масло вершкове (МП,Л)	2,0	2,5	3,5	2,0	2,5	3,5			
11.05	Какао з молоком				200	200	200	112,5	112,5	112,5
	Какао-порошок	3,3	3,3	3,3	3,3	3,3	3,3			
	Молоко (МП,Л)	190,0	190,0	190,0	190,0	190,0	190,0			
	Вода	20,0	20,0	20,0	20,0	20,0	20,0			
за п'ятницю +3г	Цукор пісок	9,5	9,5	9,5	9,5	9,5	9,5	35,53	35,53	35,53
12.01	Яблуко	114	114	114	100	100	100			
Всього								574,19	697,59	755,19

Вівторок										
1.09	Салат з квашених огірків і свіжої капусти				100	100	100	70,31	70,31	70,31
	Огірки квашені	44,4	44,4	44,4	40	40	40			
	Морква свіжа (с)	35,6	35,6	35,6	27,5	27,5	27,5			
	Капуста білокачанна свіжа	34,4	34,4	34,4	27,5	27,5	27,5			
10.10	Соус "Ароматна олія"				4	4	4	32,5	32,50	32,50
	Олія соняшникова рафінована	3,0	4,0	4,0	3,0	4,0	4,0			
	Сіль йодована	0,4	0,5	0,5	0,4	0,5	0,5			
	Цукор пісок	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5			
	Кислота лимонна	0,03	0,03	0,03	0,03	0,03	0,03			
	Орегано сушений	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2			
	Яйце варене				1/2	1/2	1/2	30,2	30,20	30,20
	Яйце куряче (Я)	1/2	1/2	1/2	20,0	20,0	20,0			
08.28	Банш				120	150	150	193,50	241,80	241,80
	Крупа кукурудзяна	40	50	50	40	50	50			
	Молоко 2,5% (МП,Л)	48	60	60	48	60	60			
	Вода	42	52,5	52,5	42	52,5	52,5			
	Сіль йодована	0,6	1	1	0,6	1	1			
	Масло вершкове (МП,Л)	2	2,5	3,5	2	2,5	3,5			
	Олія соняшникова рафінована	0,5	1	1,5	0,5	1	1,5			
ст 513/2014р	Чай з лимоном				180/5	180/5	180/5	68,26	68,26	68,26
	Чай чорний	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5			
	Вода	180	180	180	180	180	180			
за п'ятницю +2г	Цукор пісок	9	9	9	9	9	9			
	Лимон	8	8	8	5	5	5			
	Сир твердий (МП,Л)	10	10	10	10	10	10	36,0	36,0	36,0

	Хліб цільнозерновий	30	50	50	30	50	50	74,1	123,6	123,6
12.01	Апельсин	149	149	149	100	100	100	31,0	31,0	31,0
	Всього							535,90	633,62	633,62

Середа

1.18	Салат з моркви з сиром твердим				90	90	90	100,9	100,90	100,90
	Морква свіжа (с)	99,5	99,5	99,5	77,0	77,0	77,0			
	Сир твердий (МП,Л)	15,0	15,0	15,0	15,0	15,0	15,0			
	Сіль йодована	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3			
	Цукор пісок	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3			
	Олія соняшникова рафінована	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5			
6.03	Риба тушкована з овочами в томатному соусі				60	90	120	60,90	91,30	121,70
	Філе хека зі шкірою	66,9	100,4	133,8	60,0	90,0	120,0			
	Морква свіжа (с)	11,7	17,5	23,3	9,0	13,5	18,0			
	Цибуля ріпчаста	10,7	16,1	21,4	9,0	13,5	18,0			
	Лавровий листок	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1			
	Сіль йодована	0,3	0,5	0,5	0,3	0,5	0,5			
	Томатна паста	1,8	2,7	3,6	1,8	2,7	3,6			
-6,2	Цукор пісок	1,0	1,0	1,0	1,0	1,0	1,0			
	Олія соняшникова рафінована	1,8	2,9	3,8	1,8	2,9	3,8			
№48 Клопотенко 08.12	Картопля запечена скибочками (з вареної картоплі)				120	150	150	151,40	189,30	189,30
	Картопля (с)	180,8	226	226	121,2	151,5	151,5			
	Сіль йодована	0,4	0,7	0,7	0,4	0,7	0,7			
	Масло вершкове (МП,Л)	2	2,5	3,5	2	2,5	3,5			
	Олія соняшникова для деко	1,2	1,6	2,2	1,2	1,6	2,2			
	Кріп сушений	0,1	0,2	0,2	0,1	0,2	0,2			
	Сік фрктовий	200	200	200	200	200	200	109,00	109,00	109,00
12.01	Банан	167	167	167	100	100	100	95,00	95,00	95,00
	Всього							517,20	585,50	615,90

Четвер

1.27	Салат з червоної капусти з соусом "Вінігрет"				100	100	100	60,63	60,63	60,63
	Капуста червонокочанна свіжа	37,5	37,5	37,50	30	30	30,00			
	Капуста білокачанна свіжа	83,1	83,1	83,10	66,5	66,5	66,50			
10.02	Соус "Вінігрет"				4	4	4	31,3	31,30	31,30
	Кислота лимонна	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02			
	Гірчиця харчова (ГЦ)	0,4	0,4	0,4	0,4	0,4	0,4			
	Олія соняшникова рафінована	2,2	3,1	3,5	2,2	3,1	3,5			
	Цукор пісок	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2			
	Сіль йодована	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3			
ст 505/2014р	Спагетті відварні				120	150	150	167,87	201,57	201,57
	Макаронні вироби Спагетті (Г)	40	50	50	40	50	50			
	Сіль йодована	0,5	0,9	0,9	0,5	0,9	0,9			
	Вода	120	150	150	120	150	150			
	Масло вершкове (МП,Л)	2	2,5	3,5	2	2,5	3,5			
10.05	Соус "Кетчуп"				15	20	20	7,90	10,50	10,50
	Томатна паста	3,2	4,3	4,3	3,2	4,3	4,3			
	Цукор пісок	0,8	0,8	0,8	0,8	0,8	0,8			
	Сіль йодована	0,1	0,2	0,2	0,1	0,2	0,2			
	Лавровий лист скхий	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01			
	Крохмаль картопляний	0,4	0,6	0,6	0,4	0,6	0,6			
	Часник сушений	0,2	0,3	0,3	0,2	0,3	0,3			
07.11	Запіканка сирна з родзинками				100	100	100	196,03	196,03	196,03
	Сир кисломолочний (МП,Л)	76,0	76,0	76,0	76,0	76,0	76,0			
	Крупа манна (Г)	6,0	6,0	6,0	6,0	6,0	6,0			
	Цукор пісок	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0			
	Сіль йодована	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1			
	Яйце куряче (Я)	4,5	4,5	4,5	4,0	4,0	4,0			
	Олія соняшникова рафінована	1,3	1,9	3,0	1,3	1,9	3,0			
	Сухарі панірувальні (Г)	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0			
	Сметана (МП,Л)	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0			
	Ванільний цукор	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2			
	Куркума	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5			
	Родзинки	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	8,98	8,98	8,98
11.03	Узвар				150	150	150	80,80	80,80	80,80
	Сухофрукти	22	22	22	22	22	22			
	Вода	198	198	198	198	198	198			
за середу +6г	Цукор пісок	10	10	10	10	10	10			
	Хліб цільнозерновий	30	50	50	30	50	50	74,1	123,6	123,6
12.01	Мандарини	135	135	135	100	100	100	38,00	38,00	38,00
	Всього							665,64	751,36	751,36

П'ятниця

1.39	Салат з буряка та селери				90	90	90	56,18	56,18	56,18
	Буряк столовий свіжий (с)	102	102	102	79	79	79			
	Корінь селери	15	15	15	10	10	10			
	Кислота лимонна	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1			
	Сіль йодована	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3			
-5	Цукор пісок	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5			
	Олія соняшникова рафінована	2,4	3	3,5	2,4	3	3,5			
4.08	Курачий шніцель				70	100	120	148,50	202,09	254,50
	Філе куряче	72	103	123	70	100	120			
	Сухарі панірувальні (Г)	10,5	15	18	10,5	15	18			
	Яйце куряче (Я)	0,1	0,2	0,2	0,1	0,2	0,2			
	Вода	3,5	5	6	3,5	5	6			
	Борошно пшеничне (Г)	3,6	5,2	6,2	3,6	5,2	6,2			
	Сіль йодована	0,3	0,5	0,5	0,3	0,5	0,5			
	Перець чорний мелений	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1			
	Олія соняшникова для деко	1,1	2	3	1,1	2	3			
08.29	Горохове пюре жовте				120	150	150	139,20	174,00	174,00
	Горох жовтий сушений	36,0	45,0	45,0	35,4	44,3	44,3			
	Вода	144,0	180,0	180,0	144,0	180,0	180,0			
	Сіль йодована	0,4	0,7	0,7	0,5	0,7	0,7			
	Масло вершкове (МП,Л)	2,0	2,5	3,5	2,0	2,5	3,5	14,30	17,92	25,09
11.12	Йогурт	125	125	125	125	125	125	86,00	86,00	86,00
	Хліб цільнозерновий	30	50	50	30	50	50	74,1	123,6	123,6
12.01	Яблуко	114	114	114	100	100	100	52,40	52,40	52,40
	Всього							570,71	712,14	771,72

572,728	676,042	705,558
---------	---------	---------

Перспективне чотиритижневе меню розроблено відповідно до Постанови Кабінету Міністрів України від 24 березня 2021 року №305 "Про затвердження норм та Порядку організації харчування у закладах освіти та дитячих закладах оздоровлення та відпочинку"

Використано:

1. "Збірник рецептур страв для харчування дітей шкільного віку в організованих освітніх та оздоровчих закладах" Є.Клопотенко
2. Технологічні карти страв та виробів для харчування дітей віком від 6 до 18 років у закладах освіти, дитячих закладах оздоровлення та відпочинку та дитячих закладах сфери соціального захисту.
3. Методичний посібник "Організація харчування дітей у навчальних закладах"

Меню складено технологом відділу освіти, молоді і спорту Золочівської міської ради Золочівського району Львівської обл.

О. Гавришко

О. Гавришко